

Podejmij noworoczne WYZWANIE



chudniesz-
wygrywasz
zdrowie

Dzisiaj chcę zmotywować Was do działania. Zobaczcie, jak świetnie radzą sobie piloci naszej akcji – prezentujemy rankingi najlepszych oraz wywiad z liderem w Waszym regionie. Zobacz, jak wyśmienicie radzi sobie Jacek Borkowski z Łodzi, który zaczynał z wagą 264 kg, a teraz jest pierwszy w rankingu „TOP 10 - Najlepsi z Polski”. Po 3 tygodniach realizacji programu odchudzającego Konrada Gacy Jacek stracił aż 26 kg! Ty też tak możesz! Koniec starego roku to świetny czas na podjęcie wyzwania. **Zrób sobie noworoczny prezent i schudnij z nami do lata.** W wakacje 2012 możesz się cieszyć wyśmienitą formą.



Konrad Gaca
prezes Stowarzyszenia Walki z Otyłością,
specjalista żywieniowy
trener klasy Master Propta

Kończymy stary rok, za chwilę zaczniemy nowy rok 2012. Staną przed nami kolejne wyzwania, obowiązki, ale i... możliwości. Nie ma lepszego momentu na podjęcie wyzwania. To czas na zmiany, na podjęcie twardej decyzji. Pomyśl w końcu o sobie – możesz zacząć cieszyć się zdrowiem, tryskać energią, zyskać uśmiech na twarzy. Od lat obserwuję metamorfozy setek moich podopiecznych, którzy dzięki temu, że stracili po 30, 40 kg, zyskali szansę na nowe życie, a często nowy sens

życia. Być może sam poradzisz sobie ze zbędnymi kilogramami, zaczniesz odchudzać się z nami albo skorzystasz z pomocy innych specjalistów, ale namawiam Cię mocno – zrób to i podejmij wyzwanie właśnie teraz!

Zaufaj mi – teraz Twoje postanowienia nabiorą podwójnej mocy, a dzięki temu Twoje życie może nabrać zupełnie innych, radośniejszych kolorów. A jeśli kilogramy nie mają negatywnego wpływu na jakość Twojego życia, to zrób to dla zdrowia. Otyłość to poważna choroba, która ma bardzo negatywny wpływ na Twój organizm. Jeśli tego jeszcze nie odczuwasz, warto zawsze działać profilaktycznie niż później męczyć się z chorobą, która będzie efektem zbędnych kilogramów. Wiesz, jak to jest przeżyć wakacje będąc o 40-50 kg lżejszym? To zupełnie inny wymiar, inny świat. Lżejszy, radośniejszy, pełen nowych wyzwań, ale przede wszystkim zdrowszy.

I tego życzę Ci z całego serca w imieniu swoim i całego zespołu akcji Chudniesz-Wygrywasz Zdrowie. Namawiam na twarde postanowienie noworoczne – zrób formę na wakacje 2012 – podejmij wyzwanie!

Podstawą jest motywacja

Rozmowa z **Moniką Małek**,
pilotką ogólnopolskiej akcji
**Chudniesz - Wygrywasz
Zdrowie**

Po trzech tygodniach stosowania programu odchudzającego Konrada Gacy schudłaś prawie 14 kilogramów. To najlepszy wynik w Twoim województwie, jak się z tym czujesz?

Jestem ogromnie zadowolona i dumna! Nigdy nie myślałam, że to będzie aż tyle. Marzyłam o spadku 5-7 kilogramów, a tymczasem rzeczywistość przeszła moje najśmielsze oczekiwania.

Przed wszystkim należy stosować się bardzo dokładnie do zaleceń żywieniowych i treningowych Konrada Gacy

Czy odczuwasz poprawę kondycji zdrowotnej, przyrost energii?
Oczywiście! Mniej się męczę schodząc po schodach czy jeżdżąc na rowerze, mam więcej energii.

Co poradziłabyś osobom, które zaczynają program odchudzający Konrada Gacy?

Przed wszystkim należy stosować się bardzo dokładnie do zaleceń żywieniowych i treningowych pana Konrada. To – jak widać na moim przykładzie – daje znakomite wyniki.



W CZWARTEK 5 STYCZNIA:

Schudnij dla zdrowia

Przeczytaj artykuł Konrada Gacy, a dowiesz się, z jakimi dolegliwościami - spowodowanymi otyłością - pożegnasz się tracąc zbędne kilogramy.

Tak jak Renata Zajko, która schudła aż 82 kg, zyskując znakomitą formę oraz zdrowie!



www.chudniesz-wygrywasz.pl

Infolinia
801 500 666
(20 groszy za połączenie)
Telefon
81 532 01 86
(opłata wg taryfy operatora)

KONKURS WYGRAJ KARNET INTRO!

Sprawdź program odchudzający Konrada Gacy – **do wygrania 5 karnetów INTRO umożliwiających zapoznanie się z zasadami działania portalu www.sos-odchudzanie.pl.** Pytanie konkursowe: Czy uroczysta gala kończąca tę edycję akcji Chudniesz-Wygrywasz Zdrowie odbędzie się: **a) w lipcu 2012; b) w czerwcu 2012; c) w kwietniu 2012?** Jeżeli znasz odpowiedź **zadzwoń dziś o godz. 15.00 pod numer tel. 801 500 666** (z telefonów stacjonarnych) **lub 81 532 01 86** (z telefonów komórkowych). Karnet otrzyma 5 pierwszych osób, które się do nas dozwonią. Powodzenia!

DOŁĄCZ DO NAS
na **www.sos-odchudzanie.pl**

Nie radzisz sobie z odchudzaniem? Spróbuj zrobić to z nami! Zapraszamy osoby z całej Polski na nasz portal **www.sos-odchudzanie.pl.**

RANKINGI PILOTÓW PO 3. TYGODNIACH ODCHUDZANIA

TOP 10 - najlepsi w Polsce

	25,9 kg	JACEK BORKOWSKI
	19,6 kg	Kamila Dyngus
	18,2 kg	Tomasz Banachowicz
	17,9 kg	Mariusz Kruszona
	16,8 kg	Marta Piskor
	16,3 kg	Mateusz Binarsch
	16,2 kg	Bartosz Tetzlaff
	15,7 kg	Izabela Baraniecka
	15,1 kg	Grzegorz Gromnica
	14,7 kg	Paweł Łaban

Ranking województw

82,5 kg	DOLNOŚLĄSKIE
75,9 kg	wielkopolskie
75,0 kg	śląskie
72,5 kg	łódzkie
66,9 kg	pomorskie
64,0 kg	mazowieckie
60,5 kg	lubelskie
59,4 kg	małopolskie

Ranking pilotów MAŁOPOLSKIE

13,7 kg	MONIKA MAŁEK
10,3 kg	Barbara Cisoń
10 kg	Sylvia Grzesiak
9,8 kg	Joanna Szwed
8,6 kg	Krystyna Kotula
7 kg	Anna Piszczek

facebook

Zajrzyj na Fan Page Konrada Gacy
www.facebook.com/KonradGaca

ORGANIZATOR AKCJI:



PATRONI MEDIALNI AKCJI: