

Podejmij noworoczne WYZWANIE



chudniesz-
wygrywasz
zdrowie

Dzisiaj chcę zmotywować Was do działania. Zobaczcie, jak świetnie radzą sobie piloci naszej akcji – prezentujemy rankingi najlepszych oraz wywiad z liderem w Waszym regionie. Zobacz, jak wyśmienicie radzi sobie Jacek Borkowski z Łodzi, który zaczynał z wagą 264 kg, a teraz jest pierwszy w rankingu „TOP 10 - Najlepsi w Polsce”. Po 3 tygodniach realizacji programu odchudzającego Konrada Gacy Jacek stracił aż 26 kg! Ty też tak możesz! Koniec starego roku to świetny czas na podjęcie wyzwania. **Zrób sobie noworoczny prezent i schudnij z nami do lata.** W wakacje 2012 możesz się cieszyć wyśmienitą formą.



Konrad Gacy
prezes Stowarzyszenia Walki z Otyłością,
specjalista żywieniowy
trener klasy Master Propta

Kończymy stary rok, za chwilę zaczniemy nowy rok 2012. Staną przed nami kolejne wyzwania, obowiązki, ale i... możliwości. Nie ma lepszego momentu na podjęcie wyzwania. To czas na zmiany, na podjęcie twardych decyzji. Pomyśl w końcu o sobie – możesz zacząć cieszyć się zdrowiem, tryskać energią, zyskać uśmiech na twarzy. Od lat obserwuję metamorfozy setek moich podopiecznych, którzy dzięki temu, że stracili po 30, 40 kg, zyskali szansę na nowe życie, a często nowy sens

życia. Być może sam poradzisz sobie ze zbędnymi kilogramami, zaczniesz odchudzać się z nami albo skorzystasz z pomocy innych specjalistów, ale namawiam Cię mocno – zrób to i podejmij wyzwanie właśnie teraz!

Zaufaj mi – teraz Twoje postanowienia nabiorą podwójnej mocy, a dzięki temu Twoje życie może nabrać zupełnie innych, radośniejszych kolorów. A jeśli kilogramy nie mają negatywnego wpływu na jakość Twojego życia, to zrób to dla zdrowia. Otyłość to poważna choroba, która ma bardzo negatywny wpływ na Twój organizm. Jeśli tego jeszcze nie odczuwasz, warto zawsze działać profilaktycznie niż później męczyć się z chorobą, która będzie efektem zbędnych kilogramów. Wiesz, jak to jest przeżyć wakacje będąc o 40-50 kg lżejszym? To zupełnie inny wymiar, inny świat. Lżejszy, radośniejszy, pełen nowych wyzwań, ale przede wszystkim zdrowszy.

I tego życzę Ci z całego serca w imieniu swoim i całego zespołu akcji Chudniesz-Wygrywasz Zdrowie. Namawiam na twarde postanowienie noworoczne – zrób formę na wakacje 2012 – podejmij wyzwanie!

Warto przestrzegać zaleceń

Rozmowa z **Pawłem Łabanem**,
pilotem ogólnopolskiej akcji
Chudniesz - Wygrywasz Zdrowie

Po trzech tygodniach stosowania programu odchudzającego Konrada Gacy schudłeś prawie 15 kilogramów. To najlepszy wynik w Twoim województwie, jak się z tym czujesz?

Wspaniale, choć tak naprawdę cieszyłabym się każdej ilości spalonych kilogramów, bo odchudzanie traktuję przede wszystkim jako walkę z własnymi słabościami, a nie rywalizację z innymi.

Czy spodziewałeś się, że w tak krótkim czasie schudniesz aż tyle?

Szczerze mówiąc spodziewałem się dobrych wyników, więc bardzo zaskoczony nie jestem. Rozmawiałem z pilotami poprzednich edycji akcji Chudniesz - Wygrywasz Zdrowie, którzy chudli po 80-90 kilogramów, więc znam możliwości programu odchudzającego pana Konrada Gacy.

Czy odczuwasz poprawę kondycji zdrowotnej, przyrost energii?

Zdecydowanie! Widzę ogromną różnicę zarówno w samopoczuciu, jak i stanie zdrowia. Świadczy o tym choćby fakt, że właśnie jestem na urlopie w Bieszczadach i uczę się jeździć na nartach!

Jak ze stosowaniem się do zaleceń Konrada Gacy – bywało ciężko?

Trzymam się ich cały czas, choć nie zawsze było łatwo, szczególnie wiele pokus przyniosły święta. Ale dzięki wsparciu, jakie otrzymywałem od innych w Centrum, a także w rodzinie, udało się wytrwać.

Co poradzilibyś osobom, które dopiero zaczynają program odchudzający?

Aby przestrzegli w stu procentach wszystkich zaleceń, bo tylko wtedy wyniki będą stuprocentowe. A ja sam jeszcze nigdy nie spotkałem się z tak skutecznym programem jak ten, dlatego polecam wszystkim – zróbcie dla siebie coś dobrego w nowym roku!



W CZWARTEK 5 STYCZNIA:

Schudnij dla zdrowia

Przeczytaj artykuł Konrada Gacy, a dowiesz się, z jakimi dolegliwościami - spowodowanymi otyłością - połączysz się tracąc zbędne kilogramy.

Tak jak Renata Zajko, która schudła aż 82 kg, zyskując znakomitą formę oraz zdrowie!



www.chudniesz-wygrywasz.pl

Infolinia

801 500 666

(20 groszy za połączenie)

Telefon

81 532 01 86

(opłata wg taryfy operatora)

KONKURS

WYGRAJ KARNET INTRO!

Sprawdź program odchudzający Konrada Gacy – **do wygrania 5 karnetów INTRO umożliwiających zapoznanie się z zasadami działania portalu www.sos-odchudzanie.pl.**

Pytanie konkursowe: Czy uroczysta gala kończąca tę edycję akcji Chudniesz-Wygrywasz Zdrowie odbędzie się:

- a) w lipcu 2012;
b) w czerwcu 2012;
c) w kwietniu 2012?**

Jeżeli znasz odpowiedź **zadzwoń dziś o godz. 8.00 pod numer tel. 801 500 666** (z telefonów stacjonarnych) **lub 81 532 01 86** (z telefonów komórkowych). Karnet otrzyma 5 pierwszych osób, które się do nas dowzwonią. Powodzenia!

DOŁĄCZ DO NAS
na **www.sos-odchudzanie.pl**

Nie radzisz sobie z odchudzaniem? Spróbuj zrobić to z nami! **Zapraszamy osoby z całej Polski na nasz portal www.sos-odchudzanie.pl.**

FOT. AGNIESZKA KOZŁOWSKA

RANKINGI PILOTÓW PO 3. TYGODNIACH ODCHUDZANIA

TOP 10 - najlepsi w Polsce

	25,9 kg	JACEK BORKOWSKI
	19,6 kg	Kamila Dyngus
	18,2 kg	Tomasz Banachowicz
	17,9 kg	Mariusz Kruszona
	16,8 kg	Marta Piskor
	16,3 kg	Mateusz Binarsch
	16,2 kg	Bartosz Tetzlaff
	15,7 kg	Izabela Baraniecka
	15,1 kg	Grzegorz Gromnica
	14,7 kg	Paweł Łaban

Ranking województw

82,5 kg	DOLNOŚLĄSKIE
75,9 kg	wielkopolskie
75,0 kg	śląskie
72,5 kg	łódzkie
66,9 kg	pomorskie
64,0 kg	mazowieckie
60,5 kg	lubelskie
59,4 kg	małopolskie

Ranking pilotów LUBELSKIE

14,7 kg	PAWEŁ ŁABAN
12,1 kg	Przemysław Staszczuk
10,9 kg	Sylwia Staszewska
8,5 kg	Renata Mydlak
7,2 kg	Karolina Gut
7,1 kg	Agnieszka Adamczyk

facebook

Zajrzyj na Fan Page Konrada Gacy
www.facebook.com/KonradGaca